

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.09.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	33,48	185,40	16,56	6,70	24,70
	закуска	71	Огурец свежий	60	5,15				
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,85	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	83,19	0,71	0,71	17,90
	итого			605	63,61	554,99	20,86	15,93	91,30

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шитикова И.В. (Шитикова И.В.)



Марьева Т.П.

Золотухина Т.А.

Меню на 29.09.2022 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	23,84	339,00	8,84	10,00	53,20
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	57,50	0,44	0,00	13,98
	фрукты	338	Яблоко свежее	173	11,04	56,40	0,48	0,48	11,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	60,30	1,97	0,44	11,60
	итого			678,00	50,00	650,20	14,11	18,41	105,52

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию И.И.Иванов

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



29.09.2022
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	289	Рагу из филе птицы	175	33,48	185,40	16,56	6,70	24,70
	закуска	71	Огурец свежий	60	5,15				
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	75,00	0,10	8,20	0,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,85	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	фрукты	338	Яблоко свежее	130	8,32	83,19	0,71	0,71	17,90
	итого			605	63,61	554,99	20,86	15,93	91,30
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	10,8	0,5	0,1	1,7
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	9,02	114,00	2,01	6,20	12,50
	2блюдо	229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	38,60	205,00	12,30	5,20	7,33
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	12,37	138,00	3,13	4,50	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,10	8,00
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,85	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			810	86,01	704,80	22,35	16,38	92,74
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	23,53	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Апельсин свежий	184	26,85	76,11	1,59	0,35	14,30
	итого			384	50,38	172,11	1,59	0,35	38,30
	всего за день				200,00	1431,90	44,80	32,66	222,34

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию И.В. Шитикова (Шитикова И.В.)