



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



30.09.2022
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нор.ец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,23	280,00	6,60	8,90	39,20
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	8,96	36,3	2,3	2	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	124	7,94	54,52	0,46	0,46	11,20
	итого			594	63,61	646,82	15,54	21,89	89,34

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию ШШ (Шитикова И.В.)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.



Меню на 30.09.2022
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,23	280,00	6,60	8,90	39,20
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,61	57,50	0,44	0,00	13,98
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	40,20	1,36	0,30	8,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	168	10,77	66,00	0,60	0,60	14,50
	итого			670	50,00	580,70	11,38	17,29	90,62

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



30.09.2022
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,23	280,00	6,60	8,90	39,20
	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	8,64	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	8,96	36,3	2,3	2	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	12,67	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,80
	фрукты	338	Яблоко свежее	124	7,94	54,52	0,46	0,46	11,20
	итого			594	63,61	646,82	15,54	21,89	89,34
обед	закуска	71	Помидор свежий	60	4,42	10,8	0,5	0,1	1,7
	закуска	71	Огурец свежий	34	4,57	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	4,94	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная	145	72,69	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	напиток	348	Компот из плодов и ягод сушеных (чернослив)	200	11,29	135,00	0,50	0,10	33,00
	итого			749	102,45	760,95	23,83	21,81	107,05
полдник	напиток	338	Сок фруктовый	200	23,53	96,00	0,00	0,00	24,00
	выпечка	415	Крендель сахарный	50	10,41	159,00	3,40	4,20	24,60
					33,94	255,00	3,40	4,20	48,60
	всего за день				200,00	1514,57	39,87	43,8	222,10

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Шит (Шитикова И.В.)