

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81

Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



09.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" порц.	15	14,25	54,3	3,45	4,35	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,88	57,8	0,44	0	14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	20,13	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	143	14,82	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Лет

