

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



10.01.2023
Меню

"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,5	0,38	0	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	40,99	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,24	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,20	98,10	1,70	5,20	11,10
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,15	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117,00	0,45	0,00	28,90
		итого			750	88,49	730,70	25,68	24,92
полдник	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	220	47,43	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	47,43	211,20	3,3	1,1	46,20
	итого								
	всего за день				200,00	1507,90	54,09	44,09	202,28

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Ответственная по питанию



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

10.01.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,5	0,38	0	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	40,99	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	10,24	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)
 Ответственная по питанию Жукова Т.П.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	2 блюдо	ТТК №294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,15	190,00	11,40	11,00	11,00
	гарнир	305	Рис припущенный	100	8,03	138,67	2,47	2,80	26,53
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,14	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			468	50,00	533,57	17,56	22,45	64,47

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____