

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



11.01.2023
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14	
	пром. произв	70	Икра кабачковая	60	8,90	71,40	1,14	5,84	4,62	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,41	236,00	9,79	10,90	24,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10	
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,92	61,10	0,52	0,52	11,44	
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70	
обед	закуска	71	Огурец свежий	47	12,33	5,2	0,3	0,05	0,93	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	11,63	134,90	1,93	7,41	15,10	
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	42,03	188,00	13,00	14,00	12,40	
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,04	208,00	3,70	4,20	39,80	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	90,25	2,04	0,39	11,9	
	3 блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (журага)	200	18,67	126,00	0,77	0,04	27,30	
		итого			832	101,96	806,75	24,78	26,41	127,13
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
мучн. изделие		422	Булочка ванильная	100	13,94	324	7,52	6,95	57,8	
итого				300	33,96	420,00	7,52	6,95	81,8	
	итого				200,00	1800,15	47,44	59,27	276,63	

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



11.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	70	Икра кабачковая	60	8,90	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макаронь отварные с сыром	150	32,41	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,92	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами


Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию А

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 11.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	20,13	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,06	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,33	9,88
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	108	11,23	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			578	50,00	697,90	14,48	21,50	108,56

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 