



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.01.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,50	0,38	0,00	13,70
	овощи	71	Огурец свежий	60	6,58	6,6	0,7	0,1	1,14
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом	100	34,39	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,26	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	707,50	24,39	36,65	69,25

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

Меню на 12.01.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор.блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	23,75	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,85	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	129	13,40	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			604	50,00	616,76	13,13	19,25	95,34

Зав.производством  Найманова К.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_