

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 13.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерез.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	22,81	337,00	8,87	10,90	50,70
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,88	57,80	0,44	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	118	12,31	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			600	50,00	616,06	13,22	20,15	93,14

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



13.01.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" порц.	10	9,68	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,68	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,88	57,80	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	13,98	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	133	13,86	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			655	64,08	709,06	19,97	28,95	89,72

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию З