

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

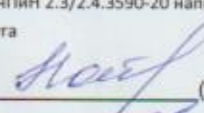
16.01.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр Российский	10	9,68	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	14,02	142,00	3,35	2,60	26,40
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	16,40	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,98	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			600	64,08	686,80	15,29	22,77	99,74
обед	закуска	70	Огурец соленый	28	6,73	4,03	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,29	109,00	1,70	4,90	14,60
	2блюдо	268	Биточки из говядины с соусом 100/5	105	55,48	249,00	13,00	12,90	1,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	8,98	190,89	5,18	3,70	34,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,17	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			783	88,40	798,52	24,90	23,15	102,71
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	220	47,52	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	47,52	211,20	3,3	1,1	46,20
	всего за день			1603	200,00	1696,52	43,49	47,02	248,65

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



16.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ ство	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производ ство	15	Сыр Российский	10	9,68	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	14,02	142,00	3,35	2,60	26,40
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	16,40	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,98	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			600	64,08	686,80	15,29	22,77	99,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр


*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Ж

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31


Золотухина Т.А.

Меню на 16.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	75,00	0,10	7,25	0,10
	пром.произ.	15	Сыр Российский	12	11,85	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	25,23	294,00	8,24	10,30	56,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,80	2,28	0,24	14,70
	итого			487	50,00	532,60	13,30	19,79	84,60

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 