

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.

17.01.2023
 Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.производс									
	тво	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14	
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70	
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,78	153,00	11,10	6,90	11,8	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,93	150,00	3,14	5,89	21,20	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,14	13,10	
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	14,45	64,85	0,55	0,55	13,5	
	итого			644	64,08	507,90	18,48	21,73	73,44	
обед	закуска	71	Огурец свежий	30	8,21	4,5	0,24	0,03	0,84	
	закуска	71	Помидор свежий	32	8,21	7,2	0,33	0,1	1,14	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,18	129	4,2	4,16	18,6	
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	35,51	134	14,40	7,16	3,07	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,43	242	8,56	5,9	39,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	82,20	3,21	1,14	13,10	
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9	
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	17,81	120	1,02	0,06	29	
		итого			832	95,61	769,15	34,00	18,94	117,15
	полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	100	20,29	318	6,8	8,3	49,2	
	итого			300	40,31	414,00	6,80	8,30	73,20	
	всего за день				200,00	1691,05	59,28	48,97	263,79	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Ж

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,78	153,00	11,10	6,90	11,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,93	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	139	14,45	64,85	0,55	0,55	13,5
	итого			644	64,08	507,90	18,48	21,73	73,44

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию ЗП

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31



Золотухина Т.А.

Меню на 17.01.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	21,99	137,00	11,90	5,28	10,50
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,43	242,00	8,56	5,90	39,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	39	2,83	96,76	3,12	0,33	20,09
	итого			514	50,00	598,46	24,06	18,76	83,93

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 