







Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 19.01.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рен.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	8,83	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром.произв.	15	Сыр Российский	17	17,08	72,40	4,60	5,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	19,31	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,86	70,80	2,28	0,24	14,70
	<b>итого</b>			<b>492</b>	<b>50,00</b>	<b>567,90</b>	<b>20,36</b>	<b>21,42</b>	<b>104,63</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 