

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



23.01.2023  
Меню

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	43	12,85	4,73	0,3	0,04	0,82
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	260	14,06	114	2,01	6,2	12,5
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	36,57	205	13,1	15,9	3,35
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	11,77	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010	Напиток яблочный	200	4,70	113,00	0,38	0,00	33,00
	итого			800	83,70	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	52,22	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию А

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



23.01.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	18	17,61	65,16	4,14	3,6	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,41	57,8	0,44	0	14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	21,31	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоно)	130	10,19	61,1	0,5	0,5	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31


  
Золобухина Т.А.

**Меню на 23.01.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№респ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производств	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы 200/10/10	220	24,86	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Яблоко свежее	149	11,66	61,10	0,52	0,52	11,44
	<b>итого</b>			<b>624</b>	<b>50,00</b>	<b>543,00</b>	<b>12,95</b>	<b>12,53</b>	<b>91,18</b>

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



23.01.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,86	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,41	57,8	0,44	0	13,9
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	28,94	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	10,31	68,15	0,58	0,58	14,2
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию