

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.01.2023
Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,69	98,10	1,70	5,20	11,10
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,13	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,63	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,37	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,17	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого				765	90,51	730,70	25,68	24,92
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	220	45,41	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	45,41	211,20	3,3	1,1	46,20

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питани Л

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,41	57,8	0,44	0	13,9
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	130	35,47	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	165	12,92	78,96	0,67	0,67	16,5
	итого			567	64,08	585,16	25,32	18,22	61,44

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанью Л

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



24.01.2023
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,41	57,8	0,44	0	13,9
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	130	35,47	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	165	12,92	78,96	0,67	0,67	16,5
	итого			567	64,08	585,16	25,32	18,22	61,44

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т


 Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"


 Марьева Т.П.



 Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31


 Золотухина Т.А.

Меню на 24.01.2023
 для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	2 блюдо	ТТК №294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,52	190,00	11,40	11,00	11,00
	гарнир	305	Рис припущенный	100	8,22	138,67	2,47	2,80	26,53
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	1,95	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			452	50,00	533,57	17,56	22,45	64,47

Зав. производством  _____
 Найманова К.В.

Ответственный по питанию  _____