

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



25.01.2023
Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	47	10,56	6,11	0,38	0,05	0,8
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	260	12,89	134,90	1,93	7,41	15,10
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	105	42,65	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,33	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	17,81	126,00	0,77	0,04	27,30
	итого			832	101,50	807,66	24,86	26,41	127,00
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00
мучн.изделие		422	Булочка ванильная	100	14,40	324	7,52	6,95	57,8
итого				300	34,42	420,00	7,52	6,95	81,8

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Наси (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

25.01.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	50**	Икра кабачковая консервированная	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,17	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	10,59	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			600	64,08	575,80	15,16	25,93	66,06

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Золотухина Т.А.

Меню на 25.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	21,31	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,17	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,33	9,88
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	120	9,38	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			590	50,00	697,90	14,48	21,50	108,56

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 