



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

26.01.2023  
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	260	15,91	153,00	2,20	7,01	20,30
	2блюдо	229	Минтай тушеный в томате с овощами	100	37,82	176,00	16,40	8,46	11,10
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	15,02	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,33	9,88
	3блюдо	342	Компот из яблок свежих	200	6,07	113	0,18	0,16	27,7
	итого			760	78,57	720,60	26,25	23,25	103,28
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	185	37,33	90,65	1,67	0,4	19,1
	итого			385	57,35	186,65	1,67	0,40	43,10

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №21  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



26.01.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	60	10,49	6,60	0,70	0,10	1,14
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	100	32,98	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	8,89	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	707,50	24,39	36,65	69,25


Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л





Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

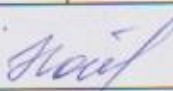
  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

Меню на 26.01.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	25,18	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад блюдо	338	Яблоко свежее	145	11,34	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			620	50,00	616,76	13,13	19,25	95,34

Зав.производством  Найманова К.В.

Зав.производством 