

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.01.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийнд	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	37	8,64	4,45	0,32	0,04	0,68
	1 блюдо	98	Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	5,69	98,90	1,65	5,20	11,30
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	74,90	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	70,8	2,28	0,24	14,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	53,46	1,78	0,32	10,7
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,17	117,00	0,45	0,00	28,90
	итого			682	99,15	709,61	21,88	21,40	94,68
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	20,02	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн.изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	16,75	318,00	7,31	7,53	50,70
					36,77	414,00	7,31	7,53	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.01.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калори	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	14	13,88	50,96	3,25	4,13	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,20	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,92	57,80	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Г	210	15,49	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	10,03	61,10	0,50	0,50	11,44
	итого			649	64,08	712,06	20,82	30,08	85,96

Зав. производством Най (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 27.01.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерсц.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,12	337,00	8,87	10,90	50,70
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,41	57,80	0,44	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	152	11,91	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			634	50,00	616,06	13,22	20,15	93,14

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 