

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Меню на 30.01.2023
для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел | Меню | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|------|---|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром. произ. | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром. произ. | 15 | Сыр Российский | 10 | 9,50 | 36,30 | 2,30 | 2,00 | 0,00 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 1,89 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 174 | Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом | 220 | 27,05 | 299,00 | 5,81 | 9,00 | 48,70 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,17 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | итого | | | 485 | 50,00 | 540,20 | 11,80 | 19,65 | 75,64 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства Найманова К.В.

Ответственный по питанию Золотухина Т.А.