



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



31.01.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	24	6,04	3,12	0,19	0,02	0,41
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,69	71,6	1,7	4,92	5,11
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,13	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронь отварные	150	9,63	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	10,28	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			774	99,52	725,32	25,90	24,50	98,42
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	16,69	181	3,19	5,5	29,8
	итого			280	36,40	277,00	3,19	5,50	53,80

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов монет производится в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т.П.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

Марьева Т.П.

Меню на 31.01.2023
для учащихся льготной категории

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	20,81	186,00	14,60	8,30	13,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,72	242,00	8,56	5,90	39,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	44	3,19	96,76	3,12	0,33	20,09
	итого			519	50,00	647,46	26,76	21,78	86,63

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производства *Найманова* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *[подпись]*