

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



10.02.2023

Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	8,01	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,04	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	22,95	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	10,39	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			655	64,08	696,00	19,83	28,87	85,66

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Жукова Т.А.

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.В.



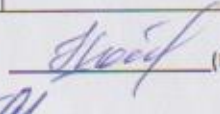
10.02.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калори	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,86	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,04	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,32	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	164	14,41	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			679	64,08	696,00	19,83	28,87	85,66

Зав. производством


(Найманова К.В.)

Отв по питанию





Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.02.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,71	337,00	8,87	10,90	50,70
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,23	57,80	0,44	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	119	10,50	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			601	50,00	616,06	13,22	20,15	93,14

Зав.производством *Найманова К.В.* Найманова К.В.

Ответственный по питанию *[Signature]*