

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



02.02.2023  
Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
	обед	75	Икра свекольная	50	4,44	25,00	1,12	5,19	7,12
	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	6,04	142	3,95	4,8	20,75
	2 блюдо		Птица в соусе	150	36,57	106	0,12	0,1	33
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,98	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4,66	120	1,02	0,06	29
	итого			800	70,44	646,60	12,56	12,47	126,93
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	222	45,77	213	3,33	1,1	46,6
				422	65,48	309,00	3,33	1,10	70,60

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И.

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

02.02.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,93	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	9,70	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

- \*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Ж



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.

02.02.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,93	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	9,70	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 02.02.2023**

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв.	15	Сыр Российский	15	15,47	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша молочная гречневая с сахаром 200/10	210	21,08	302,00	13,00	8,13	76,13
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			480	50,00	557,86	19,94	20,91	103,07

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав. производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 