

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 20.02.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ.	15	Сыр Российский	10	9,38	36,30	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	27,05	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			485	50,00	540,20	11,80	19,65	75,64

Зав.производством *Наталья Владимировна*

Ответственный по питанию *Т.П.*

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

20.02.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№перс.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	ство								
	пром.производ	15	Сыр Российский	13	12,14	47,6	2,99	2,6	0,00
	ство								
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,05	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			618	64,08	612,60	13,01	20,77	87,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №51
Золотухина Т.А.



20.02.2023
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нарец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	21	5,36	2,26	0,16	0,02	0,34
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,96	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	42,68	188,00	13,00	14,00	12,40
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,72	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	1010	Напиток из яблок	200	4,93	103,00	0,1	0,05	25,60
	итого			776	79,60	773,86	27,84	26,49	115,62
полдник	Фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	220	56,32	211,20	3,30	1,10	46,20
	итого			220	56,32	211,20	3,30	1,10	46,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Лу