

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2023
Меню

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	20	5,05	2,26	0,16	0,02	0,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,17	162	5,25	3,27	23,3
	2 блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,44	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макаронны отварные	150	9,63	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	10,28	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			770	99,52	814,86	29,42	22,85	116,54
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	16,69	254	5,44	6,6	39,36
	итого			280	36,40	350,00	5,44	6,60	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотулина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,23	57,80	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из мятая с соусом 70/30	100	28,03	153,00	11,10	6,90	11,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	10,05	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,09	61	0,52	0,52	11,44
	итого			642	64,08	570,20	18,51	21,70	71,58

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №21
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.02.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,23	57,80	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	28,03	153,00	11,10	6,90	11,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	10,05	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,09	61	0,52	0,52	11,44
	итого			642	64,08	570,20	18,51	21,70	71,58

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 21.02.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая б/г с соусом 70/30	100	21,08	186,00	14,60	8,30	13,20
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,72	242,00	8,56	5,90	39,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,92	96,76	3,12	0,33	20,09
	итого			513	50,00	647,46	26,76	21,78	86,63

Зав. производством

Максимова К.В.

Зав. производством

[Подпись]