

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.02.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,84	134,00	2,20	6,99	15,60
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	36,68	188	13,3	8,94	13,7
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,33	295,00	5,01	7,25	52,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2,85	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (курага)	200	16,82	126	0,77	0,04	27,3
	итого			767	84,01	871,60	25,61	24,58	131,88
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	238,00	1,80	13,95	26,55
	итого			245	51,91	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100gr

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,канао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством

Ирина Николаевна

Отв по питанию

Л

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



22.02.2023

Меню

для 5-11 классов

прием п	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	50	Икра кабачковая консервированна	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,11	67,20	0,56	0,56	12,58
	итого			526	64,08	533,50	16,49	29,79	46,95

Зав. производством


Ирина Михайловна К.В.


Отв по питанию

Л.А.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

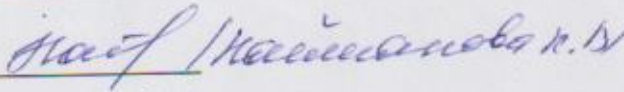

Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 22.02.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Керен.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	33,86	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	31	2,57	46,40	1,12	0,22	9,88
	итого			397	50,00	441,30	15,91	23,61	39,63

Зав. производством



Зав. производством

