

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



06.02.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищ	раздел	Мерац	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,86	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,23	57,8	0,44	0	13,9
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой	220	30,47	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,96	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Ж

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



06.02.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произ	15	Сыр "Российский"	15	15,01	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,23	57,8	0,44	0	13,9
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой кр	210	21,08	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	13,20	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



06.02.2023
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	29	10,84	4,5	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,22	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе	100	36,57	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	16,82	126	0,77	0,04	27,3
	итого			800	84,01	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	32,20	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	51,91	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П



Марьина Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 06.02.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из пшениной крупы 200/10/10	220	24,69	277,00	8,74	3,36	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Яблоко свежее	135	11,86	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			610	50,00	543,00	12,95	12,53	91,18

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 