

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.02.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочн	130	40,92	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,71	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			515	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Ж

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.




"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.




07.02.2023

Меню  
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочн	130	40,92	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,71	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			515	64,08	566,00	25,11	18,07	56,18

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.




"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



07.02.2023  
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,58	110,00	1,69	4,91	14,80
	2блюдо	250	Бефстроганов 50/50	100	71,18	192,00	14,70	13,30	3,22
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,98	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34	2,71	46,40	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	6,46	113	0,18	0,16	27,7
	итого			774	105,80	693,60	24,04	25,88	89,90
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.изд	415	Крендель сахарный	50	10,41	181	3,19	5,5	29,8
	итого			200	30,12	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 07.02.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	2 блюдо	ТТК №294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	28,51	190,00	11,40	11,00	11,00
	гарнир	305	Рис припущенный	100	8,22	138,67	2,47	2,80	26,53
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	1,99	82,20	3,21	1,40	13,10
	<b>итого</b>			<b>453</b>	<b>50,00</b>	<b>533,57</b>	<b>17,56</b>	<b>22,45</b>	<b>64,47</b>

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_