

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОЦ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.




08.02.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	50**	Икра кабачковая консервированная	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,17	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,86	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Согласно приложению № 11 к СанПин2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №34  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.




08.02.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	50**	Икра кабачковая консервированная	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,17	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	2,65	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			572	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



08.02.2023  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	20	7,70	2,2	0,14	0,02	0,38
	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)	22	8,50	2,8	0,22	0,04	0,76
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,91	109	1,52	4,58	15,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	39,53	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	12,33	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,89	94,4	3,04	0,32	19,7
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,37	50,25	2,04	0,39	11,9
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	10,28	135	0,48	0,1	33
	итого			812	90,51	794,65	37,67	19,01	121,39
полдник	сл.блюдо	338	Банан свежий	220	45,41	324	7,52	6,95	57,8
	итого			220	45,41	324,00	7,52	6,95	57,8

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством *К.В. Найманова* (Найманова К.В.)

Отв по питанию *Т.П. Марьева*

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

**Меню на 08.02.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нереч.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производ ство	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,39</b>	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	<b>21,08</b>	325,00	9,08	12,00	45,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	<b>6,13</b>	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,17</b>	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	128	<b>11,23</b>	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			578	<b>50,00</b>	<b>651,50</b>	<b>13,36</b>	<b>21,17</b>	<b>98,68</b>

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_