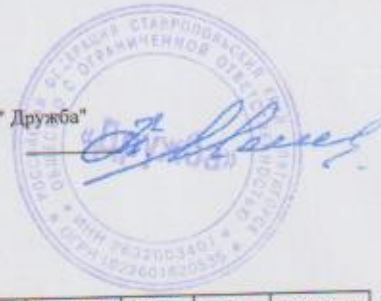


"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



01.03.2023
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
				21	5,24	2,26	0,16	0,02	0,34
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	250	6,96	162	5,25	5,27	23,3
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	100	40,79	193,00	26,53	9,36	0,55
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	150	12,33	208,00	3,70	4,20	39,80
	гарнир	305	Рис припущенный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	200	10,33	135	0,48	0,1	33
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	771	79,60	828,86	40,44	20,57	119,97
	итого								
полдник	сл.блюдо	338	Банан свежий	220	56,32	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	56,32	211,20	3,3	1,10	46,2

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3890-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Е.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.03.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	50**	Икра кабачковая консервированная	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароньы отварные с сыром	150	32,74	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб			30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,24	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			595	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Согласно приложению № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством [подпись] (Найманова К.В.)

Отв по питанию [подпись]

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



01.03.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием п	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	50**	Икра кабачковая консервированн	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	32,74	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	138	12,18	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			573	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Зав. производством (Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 01.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10	210	21,13	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	6,20	117,00	0,45	0,00	28,90
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	125	10,99	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			575	50,00	651,50	13,36	21,17	98,68

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 