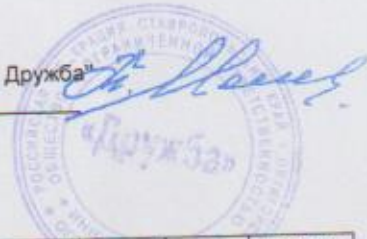


"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



02.03.2023
Меню

прием пи	раздел	Норес.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,47	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы	105	42,68	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,72	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,05	109,6	4,28	1,8	17,4
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,29	62,64	1,51	0,3	13,3
	3блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	6,20	117	0,45	0	28,9
	итого			773	79,41	841,24	28,51	22,30	130,00
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	36,80	86	1,8	0,4	16,2
	итого			400	56,51	182,00	1,80	0,40	40,20
	всего за день				200,00	1732,24	54,55	59,31	239,65

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



02.03.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	60	7,38	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	100	33,27	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			565	64,08	709,00	24,24	36,61	69,45

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Меню на 02.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нормы	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. блюдо	339	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	220	25,07	339,00	8,84	10,00	53,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Яблоко свежее	129	11,31	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			604	50,00	616,76	13,13	19,25	95,34

Зав. производством Найманова К.В.

Зав. производством _____