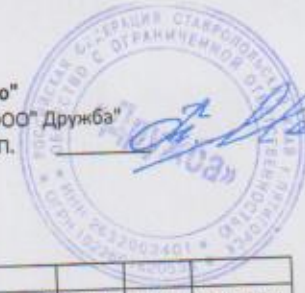


"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



03.03.2023
 Меню

"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рек	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	30	7,13	4,03	0,24	0,03	0,51
		101	Суп картофельный с пшеном	250	7,05	130,00	2,60	3,10	22,90
	1 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	74,69	365,00	15,40	15,60	28,30
		хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	70,8	2,28	0,24
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	53,46	1,78	0,32	10,7
	хлеб		Хлеб ржаной	200	6,55	113	0,18	0,16	27,7
	3блюдо	342	Компот из яблок	675	99,37	736,29	22,48	19,45	104,91
итого									
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	мучн.изделие	417	Булочка "Гребешок"	80	16,84	318,00	7,31	7,53	50,70
					36,55	414,00	7,31	7,53	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



03.03.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Перец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	8,80	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,68	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	23,01	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	8,73	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			655	64,08	696,00	19,83	28,87	85,66

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию А

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



03.03.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калори	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский"	10	9,68	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	40	11,68	62,80	5,08	4,60	0,28
	пром.произв	209	Яйцо вареное	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	210	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	156	13,73	61,10	0,52	0,52	11,44
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	671	64,08	696,00	19,83	28,87	85,66
	итого								

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 03.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реци.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	23,01	337,00	8,87	10,90	50,70
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,28	57,80	0,44	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	12,03	72,86	0,60	0,60	15,20
	итого			619	50,00	616,06	13,22	20,15	93,14

Зав.производством Найманова К.В. Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____