

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



10.03.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	23	5,73	4,5	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	102	Суп картофельный с пшеном	250	7,97	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	291	Плов из птицы	240	58,42	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	352	Кисель из яблок и вишни	200	6,54	124,00	0,15	0,12	30,60
	итого			763	82,61	713,10	22,72	22,66	103,32
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	33,60	86	1,8	0,4	16,2
				400	53,31	182,00	1,80	0,40	40,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Жу

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



10.03.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	14	13,21	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			619	64,08	647,96	15,70	25,50	85,34

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



10.03.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	14	13,21	50,96	3,25	4,13	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			619	64,08	647,96	15,70	25,50	85,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 10.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход.	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	10	8,80	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	110	10,31	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			595	57,50	633,20	14,75	23,37	85,34

Зав.производством

Иванов / Исайманов

Ответственный по питанию

Иванов