

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



13.03.2023

Меню

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



| прием пищи | раздел      | №рец. | Блюдо                              | Выход, г | Цена  | Калорий | белки | жиры  | углеводы |
|------------|-------------|-------|------------------------------------|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| обед       | закуска     | 70    | Овощи натуральные соленые (огурец) | 20       | 5,19  | 2,26    | 0,16  | 0,02  | 0,34     |
|            | 1 блюдо     | 103   | Суп картофельный с макаронами      | 250      | 7,13  | 137     | 2,95  | 5,2   | 19,6     |
|            | 2блюдо      | 290   | Птица тушенная в соусе             | 100      | 36,17 | 158     | 12,6  | 11    | 1,68     |
|            | гарнир      | 302   | Каша пшеничная рассыпчатая         | 150      | 9,81  | 203     | 6     | 3,86  | 36       |
|            | хлеб        |       | Хлеб пшеничный                     | 30       | 2,29  | 82,2    | 3,21  | 1,4   | 13,1     |
|            | хлеб        |       | Хлеб ржано-пшеничный               | 20       | 1,66  | 46,4    | 1,12  | 0,22  | 9,88     |
|            | 3блюдо      | 348   | Компот из кураги                   | 200      | 16,89 | 126     | 0,77  | 0,04  | 27,3     |
|            | итого       |       |                                    | 800      | 79,14 | 770     | 25,58 | 27,99 | 109,05   |
| полдник    | напиток     |       | Сок фруктовый                      | 200      | 19,71 | 96      | 0     | 0     | 24       |
|            | конд.издел. |       | Конфета "Амаре"                    | 45       | 37,07 | 238     | 1,8   | 13,95 | 26,55    |
|            | итого       |       |                                    | 420      | 56,78 | 307,2   | 3,3   | 1,1   | 70,2     |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*



"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



13.03.2023

Меню по бесплатному питанию  
 учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел        | Перец.     | Блюдо                  | Выход, г                             | Цена  | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|------------|---------------|------------|------------------------|--------------------------------------|-------|---------|-------|------|----------|
| завтрак    | пром.производ | 14         | Масло сливочное        | 10                                   | 9,39  | 66,2    | 0,1   | 7,25 | 0,14     |
|            |               | 15         | Сыр "Российский"       | 10                                   | 8,80  | 36,20   | 2,30  | 2,00 | 0,00     |
|            | гор. напиток  | 376        | Чай с сахаром          | 215                                  | 1,94  | 56,5    | 0,38  | 0    | 13,7     |
|            |               | гор. блюдо | 183                    | Каша жидкая молочная из гречневой кр | 220   | 30,91   | 325   | 9,08 | 12       |
|            | хлеб          |            | Хлеб пшеничный         | 30                                   | 2,29  | 82,2    | 3,21  | 1,4  | 13,1     |
|            | сл.блюдо      | 338        | Фрукты свежие (яблоко) | 130                                  | 10,75 | 61,1    | 0,52  | 0,52 | 11,44    |
|            | итого         |            |                        | 592                                  | 64,08 | 653,2   | 19,82 | 19,3 | 130,67   |

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



13.03.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

| прием п | раздел       | №рек. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорий | белки | жиры | углеводы |
|---------|--------------|-------|---------------------------------------|----------|-------|---------|-------|------|----------|
| завтрак | пром.произ   | 14    | Масло сливочное                       | 10       | 9,39  | 66,2    | 0,1   | 7,25 | 0,14     |
|         | пром.произ   | 15    | Сыр "Российский"                      | 15       | 14,96 | 54,3    | 3,45  | 4,35 | 0,00     |
|         | гор. напиток | 376   | Чай с сахаром                         | 215      | 1,94  | 56,5    | 0,38  | 0    | 13,7     |
|         | гор. блюдо   | 183   | Каша жидкая молочная из гречневой кру | 210      | 21,52 | 325     | 9,08  | 12   | 45,1     |
|         | хлеб         |       | Хлеб пшеничный                        | 30       | 2,29  | 82,2    | 3,21  | 1,4  | 13,1     |
|         | сл.блюдо     | 338   | Фрукты свежие (яблоко)                | 146      | 13,98 | 61,1    | 0,52  | 0,52 | 11,44    |
|         | итого        |       |                                       | 592      | 64,08 | 653,2   | 19,82 | 19,3 | 130,67   |

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р

Утверждаю

Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

**Меню на 13.03.2023**

для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел       | Нерсц. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Ккал  | белки | жиры  | углеводы |
|------------|--------------|--------|--|----------|-------|-------|-------|-------|----------|
| завтрак    | пром.произв  | 14     | Масло сливочное                        | 10       | 9,39  | 66,2  | 0,10  | 7,25  | 0,14     |
|            | гор. напиток | 376    | Чай с сахаром                          | 215      | 1,94  | 56,5  | 0,38  | 0,00  | 13,70    |
|            | гор. блюдо   | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой круп | 220      | 30,91 | 325   | 9,08  | 12,00 | 45,10    |
|            | хлеб         |        | Хлеб пшеничный                         | 30       | 2,29  | 82,2  | 3,21  | 1,40  | 13,10    |
|            | сл.блюдо     | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                 | 135      | 12,97 | 61,10 | 0,52  | 0,52  | 11,44    |
|            | итого        |        |  | 592      | 57,50 | 653,2 | 19,82 | 19,3  | 130,67   |

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найм Найманова К.В.

Ответственный по питанию Ж