

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.03.2023
Меню

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийные	белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,76	110,00	1,69	4,91	14,80	
			2 блюдо	250	70,33	192,00	14,70	13,30	3,22	
	гарнир	312	Бефстроганов 50/50	150	14,98	150,00	3,14	5,89	21,20	
			Пюре картофельное	43	3,26	117,8	4,6	1,9	18,7	
	хлеб			Хлеб пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	хлеб			Хлеб ржано-пшеничный	200	6,91	113	0,18	0,16	27,7
	3 блюдо	342	Компот из яблок	773	105,73	752,40	26,01	26,49	100,42	
	итого									
	полдник	напиток	415	Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
муч.изд				50	10,48	181	3,19	5,5	29,8	
итого				Крендель сахарный	200	30,19	277,00	3,19	5,50	53,80

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



14.03.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,79	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.




"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



14.03.2023
 Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенн	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,79	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,10	18,07	56,18


Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питану 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31


Марьева Т.П.


Золотухина Т.А.

Меню на 14.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Керсц.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочны	120	32,69	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	117	11,19	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			492	57,50	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 