

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



17.03.2023  
Меню

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	31	6,87	4,03	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,29	130,00	2,60	3,10	22,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	145	75,07	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,20	117	0,45	0	28,9
	итого			676	99,38	744,63	23,02	20,35	103,51
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,71	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	338	Пирожок сдобный с повидлом	100	16,83	244,1	5,3	4,9	44,7
					36,54	340,10	5,30	4,90	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



17.03.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нереч	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,68	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,84	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	141	13,57	65,8	0,56	0,56	13,7
	итого			666	64,08	700,70	19,87	28,91	87,92

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.





Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 17.03.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Керенц	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр "Российский"	16	16,03	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			611	57,50	658,54	16,36	24,77	85,38

Зав.производством  Найманова К.В.

Ответственный по питанию 