

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.03.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы	
обед	закуска	70	Огурец соленый	20	4,69	2,26	0,16	0,02	0,34	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,55	110,00	1,69	4,90	14,80	
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	43,09	176,00	11,70	9,20	11,70	
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,39	242	8,56	5,9	39,5	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10	
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88	
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,24	106	0,12	0,1	33	
	итого			775	78,91	764,86	26,56	21,74	122,32	
	полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	223	57,01	211,2	3,3	1,1	46,2
		итого			223	57,01	211,20	3,3	1,1	46,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,канао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____



"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООШ "Дружба"
 Марьева Т.П.

20.03.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюда	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15	Сыр Российский	11	10,88	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,10	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			616	64,08	605,04	12,62	21,42	87,04

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (комлот,чай,накао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



20.03.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15	Сыр Российский	11	10,88	40,04	2,6	3,25	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,10	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			616	64,08	605,04	12,62	21,42	87,04

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством (Подпись) (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию (Подпись)

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 20.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ.	15	Сыр Российский	17	16,78	61,71	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	27,10	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			492	57,50	565,61	13,41	21,05	75,64

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____