

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



21.03.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

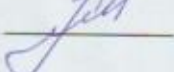
прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,88	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	10,05	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	12,53	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			636	64,08	599,70	20,95	21,70	76,38

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитки (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждено"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.03.2023
Меню


прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	23	5,79	2,29	0,18	0,02	0,39
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,96	162	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины	100	63,35	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,28	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	10,33	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			773	99,66	814,89	29,44	28,95	98,56
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	16,76	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	36,26	382,20	5,44	6,64	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.03.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,88	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	10,05	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	12,53	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			636	64,08	599,70	20,95	21,70	76,38

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов монет производится в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитки (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьина Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 21.03.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,88	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,98	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,73	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого			520	57,50	585,00	21,55	21,66	74,82

Зав. производством

Зав. производством