









Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 07.03.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром. произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,89	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	28	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	96,76	3,12	0,33	20,09
	хлеб		Хлеб ржаной	21	1,77	46,4	1,12	0,22	9,88
	<b>итого</b>			<b>526</b>	<b>57,50</b>	<b>599,56</b>	<b>21,46</b>	<b>20,59</b>	<b>81,81</b>

Зав. производством *Григорий Максимов*

Зав. производством *Л.П.*