

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



09.03.2023  
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	97	Суп картофельный с макаронами	250	6,72	137,00	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	250	Бефстроганов из говядины	100	71,36	198,4	14,7	13,2	4,77
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,16	150,00	3,14	5,89	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	27	2,28	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	6,91	113	0,18	0,16	27,7
	итого			757	103,72	727,00	25,30	26,07	96,25
полдник	конд. изд.		Конфета вафельная "Амаре"	45	32,20	96,00	0,00	0,00	24,00
				45	32,20	96,00	0,00	0,00	24,00

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здрбного А.И.

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Рич

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



09.03.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,28	57,80	0,44	0,00	13,90
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	130	33,46	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	150	14,00	70,5	0,6	0,6	14,7
	итого			562	64,08	569,10	26,37	18,37	72,32

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П. Марьева





Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 09.03.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочным	120	33,02	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	120	10,86	70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого			495	57,50	521,40	25,19	18,15	62,24

Зав.производством

*Иванова*

Зав.производством

*Иванова*