

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



10.04.2023
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рецепт	Блюдо	Выход, г	Цена	калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	37	8,53	2,26	0,16	0,02	0,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,84	137	2,95	5,2	19,6
	2блюдо	290	Птица тушеная в соусе 50/50	100	33,33	158	12,6	11	1,68
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203	6	3,86	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3блюдо	348	Компот из кураги	200	16,89	126	0,77	0,04	27,3
	итого			800	79,35	770	25,58	27,99	109,05
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,5	96	0	0	24
	конд.издел.		Конфета "Амаре"	45	37,07	238	1,8	13,95	26,55
	итого			420	56,57	307,2	3,3	1,1	70,2

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию П

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



10.04.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	Кол-во	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,68	36,20	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,63	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,15	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31

Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



10.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	10	9,68	36,20	2,30	2,00	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,5	0,38	0	13,7
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	29,63	325	9,08	12	45,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,15	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			592	64,08	653,2	19,82	19,3	130,67

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т

Утверждаю

Директор ООО «Дружба»



Марьина Т.П.



Утверждаю

Директор МБОУ СШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 10.04.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Мерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,26	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой круп	220	29,63	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	147	12,93	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			592	57,50	653,2	19,82	19,3	130,67

* Согласно приложения № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию



Марьева Т.П.



Золотухина Т.А.

Меню на 10.04.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Мерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр "Российский" порц.	30	29,18	108,60	6,90	8,70	0,00
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,26	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы 200/10/10	220	29,63	325,00	9,08	12,00	45,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	33	2,39	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,49	69,60	1,70	0,33	14,80
	слад.блюдо	338	Яблоко свежее	140	12,32	66,74	0,56	0,56	12,32
	итого			685	88,66	775,84	21,99	30,24	99,46

* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию _____