



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



11.04.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенн	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,79	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



11.04.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	120	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,79	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			505	64,08	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Утверждаю  
Директор МБОУ СОУ № 31

Золотухина Т.А.

Марьина Т.П.

Меню на 11.04.2023  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Меню	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с соусом яблочны	120	32,66	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	128	11,22	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			503	57,50	566,00	25,10	18,07	56,18

Зав. производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



*Т.П. Марьева*

Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 11.04.2023**

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	223	Запеканка из творога с молоком сгущенным 100/20	120	40,67	246,00	20,90	8,90	20,60
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо		Яблоко свежее	135	11,86	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изделие	426	Булочка с повидлом "Обсыпная"	100	22,63	181,00	3,19	5,50	29,80
	<b>итого</b>			<b>610</b>	<b>88,66</b>	<b>693,00</b>	<b>28,30</b>	<b>23,57</b>	<b>88,78</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

Зав.производством *К.В. Найманова* (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию *Т.А. Золотухина*