

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.04.2023  
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,80	162	5,25	5,27	23,3
	2блюдо	ТТК 293	Куры запеченные	100	50,88	193,00	26,53	9,36	0,55
	гарнир	305	Рис припущенный	150	13,00	208,00	3,70	4,20	39,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,2	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	3блюдо	348	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм)	200	10,33	135	0,48	0,1	33
	итого			760	85,79	849,80	40,86	20,66	124,55
полдник	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (банан)	209	50,13	211,20	3,30	1,10	46,20
	итого			209	50,13	211,20	3,30	1,10	46,20

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте фрукты свежие заменены сухофруктами

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



12.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием п	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	50**	Икра кабачковая консервированн	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,3	236,00	9,79	10,90	24,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	132	11,62	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			567	64,08	573,40	15,14	25,91	67,70

Зав. производством Кеф (Найманова К.В.)

Отв по питанию И





