

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.04.2023  
Меню

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	34	10,11	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	250	10,40	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 100/5	105	40,24	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	342	Компот из яблок	200	6,55	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			789	84,42	796,98	26,99	22,01	121,44
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	32,00	81,7	1,71	0,38	15,4
	итого			400	51,50	177,70	1,71	0,38	39,40

Зав. производством Нос (Найманова К.В.)

Отв по питанию Д

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.04.2023

Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пи	раздел	Перец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	60	10,83	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом 70/30	100	31,21	155	13,12	8,73	6,09
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	35	2,66	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			570	64,08	571,00	23,36	21,34	70,37

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Найманова К.В.)

Отв по питанию \_\_\_\_\_

"Согласовано"

Директор МБОУ СОШ №31  
Золоухина Т.А.



"Утверждаю"

Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



13.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ водство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	закуска	70	Овощи натуральные соленые(огурец)	41	9,44	8,1	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	100	31,21	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203	6	3,9	36
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			546	64,08	709,00	24,24	36,61	69,45

Зав. производством

(Найманова К.В.)

Отв по питанию

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

**Меню на 13.04.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	Код	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,26	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом с соусом	100	31,21	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	46,40	1,12	0,22	9,8
	итого			532	57,50	748,30	24,91	36,77	78,17

Зав.производством Найманова К.В.

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждено  
Директор ООО "Дружба"

Марьяна Т.Н.



Утверждено  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

**Меню на 13.04.2023**

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Нерц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	пром.производство	15	Сыр Российский	21	20,69	68,78	4,37	3,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,32	0,00	13,70
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,33	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнели из кур с рисом	100	31,21	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	<b>итого</b>			<b>586</b>	<b>88,66</b>	<b>777,78</b>	<b>28,59</b>	<b>40,41</b>	<b>69,41</b>

\* Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного 2017г

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 