

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



14.04.2023  
 Меню

"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	33	7,79	4,03	0,24	0,03	0,51
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,00	130,00	2,60	3,10	22,90
	2блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом 140/5	145	74,65	365,00	15,40	15,60	28,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,20	117	0,45	0	28,9
	итого			678	99,59	744,63	23,02	20,35	103,51
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	муч.издел	338	Пирожок сдобный с повидлом	100	16,83	244,1	5,3	4,9	44,7
					36,33	340,10	5,30	4,90	53,80

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.



"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



14.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский"	12	11,81	36,2	2,3	2,9	0,00
	пром.произв	209	Яйцо вареное	40	11,84	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюда	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			647	64,08	696,00	19,83	28,87	85,66

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьса Т.П.



**Меню на 14.04.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.производство	15	Сыр "Российский"	16	16,03	61,54	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	210	15,37	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Яблоко свежее	142	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			623	57,50	658,54	16,36	24,77	85,38

Зав.производством Найманова К.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Матьева Т.П.



Волотухина Т.А.

**Меню на 14.04.2023**

для учащихся СВО

прием пищи	раздел	№реци	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" порц.	10	10,21	47,60	2,99	2,60	0,00
	пром. произв	209	Яйцо вареное	40	11,84	62,80	5,08	4,60	0,28
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"	220	24,77	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.издел		Булочка "Гребешок"	80	16,78	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			735	88,66	888,40	23,71	34,07	115,46

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производством Кост (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию J