

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.04.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	70	Огурец соленый	32	7,51	4,6	0,26	0,03	0,54
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	7,97	110,00	1,69	4,90	14,80
	2блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	40,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242	8,56	5,9	39,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из сушеных плодов и ягод (изюм)	200	10,39	135,00	0,48	0,10	33,00
	итого			787	83,12	796,20	27,02	21,75	122,52
полдник	фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	220	52,80	211,2	3,3	1,1	46,2
	итого			220	52,80	211,20	3,3	1,1	46,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т.П.

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №81
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



17.04.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Калорийность	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.пр-во	15	Сыр Российский	10	10,03	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,72	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	132	12,65	62,30	0,53	0,53	11,40
	итого			617	64,08	602,40	12,33	20,18	87,04

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию П

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.04.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произ.	15	Сыр Российский	16	16,10	61,71	3,91	3,40	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с сахаром и маслом	220	27,72	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			491	57,50	565,61	13,41	21,05	75,64

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 17.04.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	15	15,62	65,34	4,14	3,6	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	27,72	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,00	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			625	88,66	716,24	14,90	21,77	107,18

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством *Найм* (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию *Р*