"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

18.04.2023
Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	29	8,34	4,5	0,24	0,03	0,84
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,15	162	5,25	9,37	5,27
	2блюдо	260	Гуляш из говядины 50/50	100	63,93	196,00	14,00	14,40	2,72
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,28	191,00	5,20	3,70	34,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	6,99	113	0,18	0,16	27,7
	итого			779	99,64	795,10	29,20	29,02	93,71
полдник	напиток		Сок фруктовый в инд.упаковке	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	Муч.изд.	415	Крендель сахарный	80	16,78	286,2	5,44	6,64	39,36
	итого			280	36,28	382,20	5,44	6,64	63,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.

18.04.2023

Меню по бесплатному питанию

учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,94	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,50	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	12,96	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			640	64,08	602,10	20,97	21,72	74,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А. _____

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П. _____

18.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,94	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,50	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	12,96	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			640	64,08	602,10	20,97	21,72	74,74

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.04.2023

для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход,	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.произ.	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	**2,00**	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	**27,94**	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	**14,43**	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	27	**2,08**	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	**1,66**	46,40	1,12	0,22	9,88
	итого			**522**	**57,50**	**585,00**	**21,55**	**21,66**	**74,82**

Зав. производством _____(Найманова К.В.)

Зав.производством_____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 18.04.2023

для детей СВО

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром произв	14	Масло сливочное	10	**9,39**	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	**3,31**	57,5	0,44	0,00	14,00
	закуска	71	Огурец свежий	60	**16,63**	6,60	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	**27,94**	183,00	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	**14,43**	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	**2,29**	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	26	**2,19**	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	**12,48**	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			**728**	**88,66**	**653,00**	**22,55**	**22,24**	**87,70**

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производством_____ **(Найманова К.В.)**

Ответственный по питанию_____