

"Согласовано"  
 Директор МБОУ СОШ №31  
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.



19.04.2023  
 Меню

прием пищи	раздел	Рецепт	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,34	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	33,33	188	13,3	8,94	13,7
	гарнир	302	Рис припущенный	150	13,00	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,71	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	16,69	126	0,77	0,04	27,3
	итого			751	79,36	871,60	25,61	24,58	131,88
полдник	напиток		Соки фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	37,06	238	1,8	13,95	26,55
	итого			245	56,56	334,00	1,80	13,95	50,55

- \* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Жукова

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



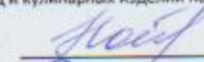
"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.




19.04.2023  
Меню по бесплатному питанию  
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	одство	50	Икра кабачковая консервированная	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	9,06	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

- \*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- \*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- \*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга
- \*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



19.04.2023

Меню

учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	водство	50	Икра кабачковая консервированная	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	110	10,36	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			506	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П. Марьева

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

  
Золотухина Т.А.

**Меню на 19.04.2023**  
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	пром.произв одство	50	Икра кабачковая консервированная	50	8,90	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	36	2,71	82,20	3,21	1,14	13,10
	<b>итого</b>			<b>422</b>	<b>57,50</b>	<b>466,30</b>	<b>15,93</b>	<b>29,23</b>	<b>34,37</b>

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Зав. производством 

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 19.04.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рен.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	дство	50	Икра кабачковая консервированная	60	10,58	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	34,50	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	137	13,17	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	80	16,73	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			643	88,66	708,40	19,64	35,25	75,61

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*\*\*Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\*\*\*\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством  (Наймаanova К.В.)

Ответственный по питанию 