

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



21.04.2023
 Меню

прием пищи	раздел	№реца	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Огурец свежий	28	8,11	3,08	0,2	0,03	0,53
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	7,37	130	2,6	3,09	22,9
	2блюдо	291	Плов из птицы 80/160	240	55,21	326,00	15,40	17,80	26,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	352	Кисель из яблос и вишни	200	9,78	124,00	0,15	0,12	30,60
	итого			768	84,42	711,68	22,68	22,66	103,01
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	32,00	86	1,8	0,4	16,2
				400	51,50	182,00	1,80	0,40	40,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию А

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



21.04.2023
Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	10,47	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,02	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	15,43	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			600	64,08	715,70	18,17	26,41	95,64

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством *Найманова* (Найманова К.В.)

Отв по питанию *Золотухина*



"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО Дружба
Марьева Т.П.

21.04.2023

Меню


учащихся 5-11 классов


прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром.произв одство	15	Сыр Российский	10	10,47	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	14,02	139,00	3,80	3,04	24,00
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес"200/10/10	220	15,43	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			600	64,08	715,70	18,17	26,41	95,64

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 21.04.2023
для учащихся льготных категорий

прием пищи	раздел	№реп.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. пр-во	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром. пр-во	15	Сыр Российский	15	15,91	36,2	2,3	2	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,00	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10	210	15,43	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
	итого			610	57,50	633,20	14,75	23,37	85,34

Зав.производством  (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 21.04.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	пром пр	15	Сыр Российский	20	20,19	79,64	5,06	6,38	0,00
	гор. напиток	173	Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10	220	24,81	331,00	8,24	12,20	47,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			610	88,66	716,14	17,13	27,75	95,68

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством *Найманова К.В.* (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию *[Signature]*