

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



27.04.2023
Меню

прием пи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	25	7,53	3,38	0,21	0,03	0,44
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	250	10,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2блюдо	294	Котлета из птицы 100/5	105	40,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,17	242,00	8,57	5,90	38,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,8
	3блюдо	348	Компот из изюма	200	9,16	113,00	0,18	0,16	27,70
	итого			780	84,42	796,98	26,99	22,01	121,44
	полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00
сл.блюда		338	Фрукты свежие (апельсин)	200	32,00	81,7	1,71	0,38	15,4
итого				400	51,50	177,70	1,71	0,38	39,40

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____



Меню на 27.04.2023
для учащихся СВО

прием пищи	раздел	Нерсц.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,14	7,25	0,10
	пром. производство	15	Сыр Российский	21	20,59	68,78	4,37	3,80	0,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,04	56,50	0,32	0,00	13,70
	закуска	70	Огурец соленый	60	13,33	8,10	0,55	0,06	1,34
	гор. блюдо	ТТК 301	Кнеди из кур с рисом	100	31,21	293,00	14,00	24,00	5,17
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,81	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	итого			586	88,66	777,78	28,59	40,41	69,41

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного 2017г

Зав.производством (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию