

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Г.А.



28.04.2023
Меню

"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



| прием пищи | раздел | №реп | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|-----------|------|--------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие (огурец) | 20 | 6,25 | 4,03 | 0,24 | 0,03 | 0,51 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с пшеничной крупой | 250 | 7,24 | 130,00 | 2,60 | 3,10 | 22,90 |
| | 2блюдо | 284 | Запеканка картофельная с мясом 140/5 | 145 | 74,81 | 365,00 | 15,40 | 15,60 | 28,30 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,66 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,8 |
| | 3блюдо | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,34 | 117 | 0,45 | 0 | 28,9 |
| | итого | | | 665 | 98,59 | 744,63 | 23,02 | 20,35 | 103,51 |
| полдник | напиток | | Сок фруктовый | 200 | 19,50 | 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| | муч.издел | 338 | Пирожок сдобный с повидлом | 100 | 17,83 | 244,1 | 5,3 | 4,9 | 44,7 |
| | | | | | 37,33 | 340,10 | 5,30 | 4,90 | 53,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Согласно приложению № 11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найма (Найманова К.В.)

Отв по питанию Л

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



28.04.2023
 Меню по бесплатному питанию
 учащихся 1-4 классов

| прием пищи | раздел | №реца | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|--|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв | 15 | Сыр "Российский" | 12 | 11,71 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0,00 |
| | пром.произв | 209 | Яйцо вареное | 40 | 11,52 | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,04 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" | 220 | 15,48 | 331,00 | 8,24 | 12,20 | 47,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | сл. блюда | 338 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 11,65 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | итого | | | 657 | 64,08 | 700,70 | 19,87 | 28,91 | 87,92 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию _____

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.Б.



28.04.2023

Меню
 учащихся 5-11 классов

| прием пищи | раздел | №реци | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|--|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.произв | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв | 15 | Сыр "Российский" | 12 | 11,71 | 36,2 | 2,3 | 2,9 | 0,00 |
| | пром.произв | 209 | Яйцо вареное | 40 | 11,52 | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,04 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" | 220 | 15,48 | 331,00 | 8,24 | 12,20 | 47,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | сл.блюда | 338 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 11,65 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,7 |
| | итого | | | 657 | 64,08 | 700,70 | 19,87 | 28,91 | 87,92 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Согласно приложению № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в компоте сухофрукты заменены фруктами свежими

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Золотухина Т.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьина Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 31

 Златухина Т.А.

Меню на 28.04.2023
 для учащихся льготных категорий

| прием пищи | раздел | №реп. | Блюдо | Выход | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|-------------------|-------|--|-------|-------|--------|-------|-------|----------|
| завтрак | пром.производство | 14 | Масло сливочное крестьянское | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.производство | 15 | Сыр "Российский" | 16 | 16,65 | 61,54 | 3,91 | 3,40 | 0,00 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,04 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор.блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" | 210 | 15,48 | 331,00 | 8,24 | 12,20 | 47,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | слад.блюдо | 338 | Яблоко свежее | 130 | 11,65 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | итого | | | 611 | 57,50 | 658,54 | 16,36 | 24,77 | 85,38 |
| | | | | | | | | | |

Зав.производством _____ Найманова К.В.

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 28.04.2023
для учащихся СВО

| прием пищи | раздел | №рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------------|-------|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | пром.произв | 14 | Масло сливочное | 10 | 9,39 | 66,20 | 0,10 | 7,25 | 0,14 |
| | пром.произв | 15 | Сыр "Российский" порц. | 11 | 10,52 | 47,60 | 2,99 | 2,60 | 0,00 |
| | пром.произв | 209 | Яйцо вареное | 40 | 11,20 | 62,80 | 5,08 | 4,60 | 0,28 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,04 | 56,50 | 0,38 | 0,00 | 13,70 |
| | гор. блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" | 220 | 24,88 | 331,00 | 8,24 | 12,20 | 47,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,29 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | слад.блюдо | 338 | Фрукты свежие(яблоко) | 130 | 11,65 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | муч.издел | | Булочка "Гребешок" | 80 | 16,69 | 181,00 | 3,19 | 5,50 | 29,80 |
| | итого | | | 736 | 88,66 | 888,40 | 23,71 | 34,07 | 115,46 |

- * Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
- * Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
- *Свежие фрукты и овощи могут меняться в соответствии с сезонностью

Зав.производством _____ (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию _____