

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31



Золотухина Т.А.

Меню на 03.04.2023
для детей СВО

примечания	раздел	№реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	завтрак								
	пром пр	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,10
	пром пр	15	Сыр Российский	18	17,67	65,34	4,14	3,6	0,00
	гор. блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса 200/10/10	220	26,91	299,00	5,81	9,00	48,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,00	9,88
	сладкое блюдо	338	Фрукты свежие(яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,40
	напиток		Сок фруктовый в индив.упаков.	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	итого			628	88,66	716,24	14,90	21,77	107,18

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*** Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию