





"Согласовано"  
Директор МБОУ СОШ №31  
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"  
Директор ООО "Дружба"  
Марьева Т.П.



04.04.2023  
Меню  
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производс тво	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	215	3,15	57,50	0,44	0,00	14,00
	гор. блюдо	234	Биточки рыбные из минтая с соусом 70/30	100	27,88	183,70	13,60	6,90	16,8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	9,50	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	135	11,87	63,5	0,54	0,54	9,8
	итого			640	64,08	603,10	21,03	21,72	75,04

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (комнат,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством Найм (Найманова К.В.)

Ответственная по питанию Т



Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 04.04.2023  
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром произв	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор. напиток	377	Чай с лимоном	222	3,28	57,5	0,44	0,00	14,00
	закуска	71	Огурец свежий	60	18,44	6,60	0,42	0,06	1,14
	гор. блюдо	ТТК №234	Котлета рыбная из минтая с соусом 70/30	100	27,91	183,00	13,60	6,90	16,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,45	150,00	3,14	5,89	21,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			722	88,66	653,00	22,55	22,24	87,70

\* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\* Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\* Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию Золотухина Т.А.