

"Согласовано"
 Директор МБОУ СОШ №31
 Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
 Директор ООО "Дружба"
 Марьева Т.П.



05.04.2023
 Меню

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	жиры	углеводы
обед	1 блюдо	101	Рассольник Петербургский с пшеничной крупой	250	12,14	134,00	2,2	6,99	15,6
	2блюдо	279	Птица в соусе 50/50	100	33,31	188	13,3	8,94	13,7
	гарнир	302	Рис припущенный	150	12,08	295,00	5,01	7,25	52,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	32	2,64	46,4	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	16,89	117	0,45	0	28,9
	итого			762	79,35	862,60	25,29	24,54	133,48
полдник	напиток		Сок фруктовый	200	19,50	96,00	0,00	0,00	24,00
	конд.издел.		Конфета вафельная "Амаре"	45	37,07	238	1,8	13,95	26,55
	итого			245	56,57	334,00	1,80	13,95	50,55

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством  (Найманова К.В.)

Отв по питанию 

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



05.04.2023

Меню по бесплатному питанию
учащихся 1-4 классов

прием пищи	раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.произв одство	14	Масло сливочное	10	7,63	66,20	0,10	7,25	0,14
	одство	50	Икра кабачковая консервированная	60	8,60	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,14	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,48	61,1	0,52	0,52	11,44
	итого			556	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И.

Зав. производством К.В. Найманова (Найманова К.В.)

Отв по питанию Т.П. Марьева

"Согласовано"
Директор МБОУ СОШ №31
Золотухина Т.А.



"Утверждаю"
Директор ООО "Дружба"
Марьева Т.П.



05.04.2023
Меню
учащихся 5-11 классов

прием пищи	раздел	Нерец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	водство	50	Икра кабачковая консервированная	30	5,54	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,14	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,14	13,10
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	111	9,78	61,10	0,52	0,52	11,44
	итого			507	64,08	527,40	16,45	29,75	45,81

Зав. производством Найманова К.В. (Найманова К.В.)

Отв по питанию Р



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 05.04.2023
для учащихся льготных категорий

прием птицы	раздел	№рец.	Блюдо	Выход	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
	пром.произв.	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
завтрак	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	пром.произв одство	50	Икра кабачковая консервированная	50	8,90	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,14	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	28	2,13	82,20	3,21	1,14	13,10
	итого			414	57,50	466,30	15,93	29,23	34,37

Зав. производством (Найманова К.В.)

Зав. производством



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 31

Золотухина Т.А.

Меню на 05.04.2023
для детей СВО

прием пищи	раздел	№рек.	Блюдо	Выход,г	Цена	Ккал	белки	жиры	углеводы
завтрак	пром.производство	14	Масло сливочное	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	дство	50	Икра кабачковая консервированная	60	10,58	71,40	1,14	5,84	4,62
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	1,94	56,50	0,38	0,00	13,70
	гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	35,14	190,00	11,10	15,00	2,81
	хлеб		Хлеб пшеничный	25	1,83	82,20	3,21	1,14	13,10
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,58	46,40	1,12	0,22	9,88
	слад.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	11,44	61,10	0,52	0,52	11,44
	муч.изд.		Булочка "Гребешок"	80	16,76	181,00	3,19	5,50	29,80
	итого			651	88,66	754,80	20,76	35,47	85,49

* Согласно приложения №9 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

***Согласно приложения №7 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 напиток (компот ,чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

**** Согласно приложения № 11 к СанПиН2.3/2.4.3590-20 замена мяса говядины может производиться в соответствии с таблицей на мясо птицы

Зав.производством Най (Найманова К.В.)

Ответственный по питанию Р